

Nel mio studio o presso tutti gli altri centri con cui collaboro aiuto le persone che si rivolgono a me a migliorare la qualità di vita

Attraverso l'analisi dell'iride, che eseguo con una fotocamera digitale computerizzata, verifico se ci sono tossicità nell'organismo e quali organi o apparati possono trovarsi in disequilibrio.

Utilizzo la conoscenza dei fitoterapici per consigli di ripristino e disintossicazione, vengono gestite eventuali presenze di allergie o intolleranze alimentari e difficoltà nel perdere peso, con protocolli nutrizionali e stili di vita mirati e personalizzati.

Metto sempre al primo posto le emozioni e il loro impatto sullo stato di salute.

Pertanto attraverso il colloquio, l'ascolto e la reciproca conoscenza individuo stati d'animo o emozioni come l'ansia, la paura, l'insicurezza ecc., che possono contrastare un buon equilibrio e di conseguenza una buona salute sia fisica che emotiva.

La floriterapia di Bach, quella Australiana e quella Alchemica sono strumenti che utilizzo da più di 20 anni e che completano meravigliosamente la visione a tutto tondo della persona e offrono la possibilità di portare armonia nello spirito, nella mente e pertanto, come conseguenza, anche nel corpo.

Questo è il prezioso compito del naturopata che deve avere la capacità di vedere e considerare la persona nel suo insieme e non fermarsi alla sola malattia ma semmai verificarne le cause.

Le conoscenze acquisite nell'ambito della programmazione neuro quantistica mi permettono di fornire un aiuto in più per affrontare le sfide e le difficoltà di ogni giorno, applicando e insegnando tecniche utili per rafforzare la volontà, l'autostima e il proprio potere intenzionale.

Le ultime innovazioni nel settore della ricerca mi hanno permesso di adottare nuove tecnologie: l'esame epigenetico attraverso l'analisi del bulbo del capello fornisce la mappatura epigenetica che individua le carenze nutrizionali a vari livelli. Un'autentica rivoluzione per la prevenzione, nutrizione e nutraceutica, visto l'inquinamento di ogni genere a cui siamo quotidianamente sottoposti.